

Religiösa citat ur boken Anonyma Alkoholister

”Stora Boken är Anonyma Alkoholisters grundtext. Stora Boken är skriven av alkoholister, för alkoholister.” [Citat från AA:s hemsida](#)

1. "Vi har kommit att tro att Han skulle vilja att vi har huvudet i molnen hos Honom men står med båda fötterna på jorden."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 111

2. "Det centrala i våra liv i dag är att vår Skapare har kommit in i våra hjärtan och våra liv på ett sätt som är ofattbart. Han har börjat förverkliga sådant som vi aldrig kunnat göra av egen kraft."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 39.

3. "Halvmesyrrer var oss till ingen nytta. Vi stod vid vändpunkten. Vi överlämnade oss helt I Hans händer och bad om Hans beskydd och omvårdnad."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 61

4. "Tron måste verka inom och genom oss tjugofyra timmar om dygnet, annars är vi förlorade."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 32

5. "När vi blev alkoholister, krossade av en självförvållad kris som vi inte kunde uppskjuta eller undvika, då tvingades vi ta ställning: Antingen är Gud allt eller är Han intet. Gud antingen finns eller Han finns inte. Vilket skulle bli vårt val?"

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 58.

6. "När vi vaknar på morgonen, låt oss då tänka på de tjugofyra timmar vi har framför oss. Vi tänker noggrant igenom våra planer för dagen. Innan vi börjar, ber vi Gud leda våra tankar i rätta banor."

ANONYMA ALKOHOLISTER, sida 81

7. "Han är Fadern och vi Hans barn. De flesta goda idéer är enkla, och denna uppfattning blev slutstenen i den nya triumfbåge genom vilken vi passerade på väg mot frihet."

ANONYMA ALKOHOLISTER, sid 64

8. "När vi såg andra lösa sina problem med hjälp av enkel tillförsikt till en Högra makt, måste vi slut tvivla på Guds makt. Våra idéer stämde inte. Men gudsiden gjorde det."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 57

9. "Överlämna dig till Gud, så som du förstår Gud. Erkänn dina fel inför Honom och dina medmänniskor. Röj undan vrakspillrorna av ditt förflutna ! Dela frikostigt med dig av vad du hittar och anslut dig till oss ! Vi kommer att vara med dig i en andlig gemenskap och du kommer säkert att möta en del av oss när du vandrar på vägen mot en lycklig framtid. Till dess - må Gud välsigna dig och bevara dig."

ALCOHOLICS ANONYMOUS,p. 164

10. "Vi ber Gud att leda våra tankar i rätta banor, särskilt ber vi om att bli befriade från självömkan, ohederliga eller själviska tankar."

ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 81

11. "Vi inser, att våra kunskaper är begränsade. Gud kommer framgent att avslöja mer och mer för dig och för oss. Fråga Honom i din morgonbön, vad du dag för dag kan göra för dem som fortfarande är sjuka. Svaren kommer att ges, om du har sett om ditt eget hus."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid.134.

12. "Häng fast vid tanken att med Guds hjälp är det mörka förflutna den största skatt ni har - nyckeln till livet och lyckan för andra. Med den kan ni förjaga död och elände åt dem."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 107.

13. "Om vi fortfarande hänger fast vid någonting, som vi inte vill bli av med, så ber vi Gud hjälpa oss att bli villiga."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 73.

14. "Vi är säkra på att Gud vill att vi ska vara lyckliga, glada och fria. Vi anser inte att livet är en jämmerdal, fastän det en gång var det för många av oss. Men det är tydligt att vi själva skapade vårt elände. Gud gjorde det inte. Undvik att frivilligt skapa ett sådant elände, men om bekymmer kommer, använd dem till att med hoppfullt visa Hans allmakt."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 113.

15. "Är vi nu beredda att låta Gud avlägsna allt det, som vi har medgivit är klandervärt?"
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 73.

16. "Både du och nykomlingen måste varje dag steg för steg göra andliga framsteg. ...Följ den Högre maktens bud och du kommer snart att leva i en ny och underbar värld, oavsett dina nuvarande förhållanden."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 83, 90

17. "Vi fann den sanna verkligheten djupt inom oss. Slutligen är det där och endast där han kan bli funnen... sök ihärdigt inom dig själv... Med denna inställning kan du inte misslyckas. Medvetandet om din tro skall med säkerhet komma till dig."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 59.

18. "Eftersom vi fortfarande är oerfarna och just har fått medveten kontakt med Gud, är det inte troligt att vi alltid kommer att bli inspirerade."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 81.

19. "...djupt inom varje man, kvinna och barn finns grundidén om Gud. Den kan vara skynd av olycka, av glitter, av avgudadyrkan, men i en eller annan form finns den där. För tron på en kraft starkare än vi själva och underbara bevis för denna existens i det mänskliga livet är fakta, lika gammal som människan själv."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 59.

20. "Våra mänskliga resurser, som de styrdes av vår egen vilja, var inte tillräckliga - vi misslyckades fullständigt... Varje dag är en dag, då vi måste föra in Guds vilja i allt vårt handlande."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 52, 80.

21. "Jag ber, att Du nu skall avlägsna varje fel och brist hos mig som kan stå i vägen för att jag skall vara till nytta för Dig och mina vänner."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 74.

22. "Vårt verkliga mål är att bli till största möjliga nytta för Gud och människor omkring oss."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 74.

23. "Vi i vår tur sökte efter samma räddning lika desperat som en drunknande. Vad som först verkade som ett tunt vasstrå har visat sig vara Guds kärleksfulla och starka hand. Ett nytt liv har givits oss eller, om vi så vill, "ett nytt levnadsmönster" som verkligen fungerar."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 40.

24. "Se till att ditt förhållande till Honom är riktigt, och stora ting kommer att hända dig och oräkneliga andra. Detta är den Stora Sanningen för oss."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 134

25. "Befria mig från slaveriet under mitt eget jag så att jag bättre kan utföra Din vilja."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 65.

26. "Vi överlämnade oss helt i Hans händer och bad om Hans beskydd och omvårdnad."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 61.

27. "Vi ska plötsligt inse att Gud gör för oss, vad vi inte kan göra för oss själva."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 79

28. "Arbete eller inget arbete - hustru eller ingen hustru - vi slutar helt enkelt inte att dricka så länge vi sätter vår tillit till andra människor framför vår tillit till Gud."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 89

29. "Fortsätt att vakta på själviskhet, oärlighet, bitterhet och rädsla. När dessa känslor sticker upp huvudet, ber vi genast Gud att avlägsna dem. Vi diskuterar dem omedelbart med någon och ber om förlåtelse så snart som möjligt, om vi gjort någon illa. Sedan vänder vi resolut tankarna mot någon vi kan hjälpa."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 79-80

30. "När vi vaknar på morgonen, låt oss då tänka på de tjugofyra timmar vi har framför oss... Innan vi börjar, ber vi Gud att leda våra tankar i rätta banor. Särskilt ber vi att få bli befriade från självmedlidande, ohederliga eller själviska tankar."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 81

31. "Varje dag är en dag, då vi måste föra in Guds vilja i allt vårt handlande."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 80

32. "Fråga Honom i din morgonbön, vad du dag för dag kan göra för den som fortfarande är sjuk."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 134

33. "Särskilt ber vi om att få bli befriade från själviskhet och är noga med att inte be om något för egen del. Vi får dock be om saker för oss själva om andra därigenom kommer att få hjälp. Vi är noga med ' att aldrig be för våra egna själviska ändamål."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 81

34. "Då ber vi Gud om inspiration, en intuitiv känsla eller ett beslut."
ANONYMA ALKOHOLISTER,sid 81

35. "Till vår stora lättnad upptäckte vi att vi inte behövde acceptera någon annans uppfattning om Gud. Vår egen uppfattning, hur ofullkommlig den än var, var tillräcklig för ett närmande till och en kontakt med Honom."

ANONYMA ALKOHOLISTER, sid 53